

PROGRAMMA DIDATTICO

CORSO IN
SCIENZE E METODOLOGIE NATUROPATICHE



STHENOS ACADEMY

ACCADEMIA ITALIANA DELLE SCIENZE BIONATURALI

La Naturopatia

Il Naturopata esercita la sua professione in modo autonomo o in equipe, al fine di valutare lo stato energetico del soggetto, secondo canoni che considerano l'aspetto costituzionale, il concetto di "Forza vitale", il flusso della stessa nell'organismo, l'alimentazione, le abitudini e lo stile di vita". Recentemente l'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha prodotto un documento ufficiale nel quale si delineano le linee guida per la formazione in campo naturopatico in Italia e nel mondo.

La naturopatia privilegia la prevenzione, il trattamento e la promozione della salute ottimale attraverso l'uso di metodi terapeutici e modalità che incoraggiano il processo di auto-guarigione - la vis medicatrix naturae. L'approccio filosofico della Naturopatia comprende la prevenzione delle malattie, l'incoraggiamento della intrinseca capacità di guarigione del corpo, il trattamento naturale di tutta la persona, la personale responsabilità per propria salute e l'istruzione dei pazienti per promuovere la salute attraverso un adeguato stile di vita. La Naturopatia miscela la millenaria conoscenza delle terapie naturali con gli attuali progressi nella comprensione della salute e dell'essere umano stesso. Pertanto, la Naturopatia può essere nel complesso descritta come la pratica generale delle terapie della salute naturale.

Il Corso di Formazione in Scienze e Metodologie Naturopatiche ovvero il Corso di formazione in Naturopatia proposto dall'Accademia Italiana delle Scienze Bionaturali Sthenos Academy, comprende un Triennio di Formazione più un anno di Specializzazione (facoltativo), corrispondente a 500 ore annue comprese di tirocinio e Laboratorio Didattico

La formazione è articolata in ore di frequenza frontali in aula, ore di studio e autoapprendimento e tirocinio.

Docenti altamente qualificati con comprovata esperienza di Insegnamento (Medici, Specialisti, Naturopati, Operatori del Benessere).

LA DIDATTICA

Il percorso formativo è suddiviso in moduli monotematici.

- **MATERIE SCIENTIFICHE**
- Anatomia - Chimica e Biochimica –
- **RIMEDI OLISTICI**
- Massaggio Olistico – Reflessologia – Osteopatia Olistica- Shiatsu
- Fiori Di Bach - Fitoterapia Olistica - Floriterapia – Cristalloterapia
- Tecniche Corporee - Omeopatia - Rimedi Naturali
- **MEDICINE TRADIZIONALI**
- Medicina Tradizionale Cinese
- **MEDICINA NATURALE OLISTICA**
- Dietetica e Alimentazione Naturale - Naturopatia Olistica - Psicologia
- **VALUTAZIONE OLISTICA**
- Anamnesi e analisi Olistica – Kinesiologia - Iridologia
- **TECNICHE DI COMUNICAZIONE**
- Comunicazione - Ascolto empatico – Gestione del cliente

Programma del 1° anno 500 ore

Si completa in 26 giornate annue Teorico-pratiche frontali, più ore di studio, autoapprendimento, verifica, tirocinio e laboratori.

I corsi vengono svolti nei week end.

MATERIA SCIENTIFICA	Giornate di frequenza frontali	Ore di studio	Ore di Tirocinio
Anatomia e fisiologia	4	32	
Massaggio base	2		16
Massaggio Olistico Antistress	6		60
Educazione Posturale	2	24	
Aromaterapia 1	2		
Alimentazione equilibrata	2	24	
Reflessologia Plantare	4	16	16
Tecniche rilassamento e visualizzazione	2		32
Colloquio e relazione col cliente	2	8	8
Tecniche di ascolto: comunicazione efficace	2	16	8

Programma del 2° anno 500 ore

Si completa in 27 giornate annue Teorico-pratiche frontali, più ore di studio, autoapprendimento, verifica, tirocinio e laboratori.

I corsi vengono svolti nei week end.

MATERIA SCIENTIFICA	Giornate di frequenza frontali	Ore di studio	Ore di Tirocinio
Osteopatia Olistica	1	8	8
Medicina Tradizionale Cinese 1	4	16	16
Fiori di Bach 1	4	16	24
Aromaterapia 2	2	16	16
Nozioni di Fisica Quantistica	4	16	16
Tecniche Energetiche	2		16
Iridologia 1	4	16	32
Fitoterapia 1	2	16	20
Alimentazione fasce d'età e stili di vita	2	16	
Deontologia del Naturopata	1	8	
Primo Soccorso	1	4	4

Programma del 3° anno 500 ore

Si completa in 27 giornate annue
Teorico-pratiche frontali più ore
di studio, autoapprendimento,
verifica, tirocinio e laboratori.

I corsi vengono svolti nei week
end

MATERIA SCIENTIFICA	Giornate di frequenza frontali	Ore di studio	Ore di Tirocinio
Metamedicina e Psicosomatica	2	16	
Medicina Tradizionale Cinese 2	4	16	32
Cristalloterapia	2	8	8
Oligoterapia	2	16	8
Iridologia 2	4	16	32
Alimenti e Energia	2	16	8
Iridologia 1	4	16	32
Fitoterapia 2	1	16	20
Fiori di Bach 2	2	8	16
Cenni di Omeopatia	2	16	
Feng Shui	1	4	8
Cosmetologia Naturale	1	8	8

Programma del 4° anno Master post-diploma

Si completa in 10 week annui
Teorico-pratici frontali, più ore di
studio, autoapprendimento,
verifica, tirocinio e laboratori.

I corsi vengono volti nei week
end.

MATERIA SCIENTIFICA	Giornate frontali
Tecniche del Massaggio	16
Filosofie Alimentari	16
Iridologia	16
Shiatsu	16